

Insolación

La insolación es la enfermedad relacionada con el calor de mas seriedad. Ocurre cuando el cuerpo se vuelve incapaz de controlar su temperatura: la temperatura del cuerpo incrementa rápidamente, el mecanismo de sudor del cuerpo deja de funcionar, y el cuerpo no tiene capacidad de enfriarse. Cuando se produce la insolación, la temperatura corporal puede elevarse a 106 grados Fahrenheit o más en 10 a 15 minutos. Esto puede ser mortal o resultar en incapacidad permanente si no se da tratamiento de emergencia.

Síntomas

Los síntomas pueden incluir:

- Piel caliente y seca o con sudoración profusa
- Alucinaciones
- Escalofríos
- Dolor de cabeza palpitante
- Temperatura corporal alta
- Confusión/mareos
- Dificultad en el habla

Primeros Auxilios

Tome las medidas siguientes para tratar a un trabajador con insolación:

- Llame al 911 y notifique a un supervisor.
- Mueva al trabajador enfermo a un lugar fresco y bajo la sombra.
- Enfríe al trabajador usando métodos tales como:
 - Mojar su ropa con agua.
 - Rociar o bañarlos con agua.
 - Ventilación.



This material was produced under grant number SH-23584-12 from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.